

**Informacja w zakresie realizacji promocji zdrowia i realizowanych programach
w szkołach ponadpodstawowych, dla których organem prowadzącym jest
Powiat Wieruszowski**

Zespół Szkół Ogólnokształcących w Wieruszowie

1. Obchody światowego dnia Walki z AIDS (przygotowanie gazetki).
2. Spotkanie z przedstawicielem Policji, którego tematem były problemy dopalaczy i używek.
3. Zorganizowano szkolny Dzień Sportu.
4. W ramach działań Szkolnego Koła PCK wykonano gazetki informacyjne na temat:
 - 21 listopada Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu;
 - wirus HIV a choroba AIDS;
 - Koronawirus a Covid-19.
5. Uczniowie szkoły zorganizowani w Szkolnym Wolontariacie i Samorządzie Szkolnym oraz wszyscy chętni, brali udział w różnych imprezach i akcjach na rzecz osób niepełnosprawnych i chorych:
 - Współpraca ze Stowarzyszeniem Integracyjnym Klub Otwartych Serc” w Wieruszowie (pomoc w obsłudze imprez integracyjnych, planowany udział w akcjach „Mikołaj w Mieście” i w balu karnawałowym zorganizowanym dla osób niepełnosprawnych);
 - młodzież szkolna zaangażowała się w zbieranie plastikowych korków oraz puszek aluminiowych w ramach akcji „Chrońmy środowisko” oraz w akcje pomocy dla osób potrzebujących;
 - młodzieży wzięła udział w akcji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
6. Badania przesiewowe i bilansowe uczniów (nadzór pielęgniarka szkolna).
7. Program prozdrowotny realizowany w szkole w roku szkolnym 2020/2021: Program „ARS – czyli jak dbać o miłość”.
8. Dla uczniów z opiniami i orzeczeniami z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej zorganizowano w trosce o ich zdrowie i rozwój zajęcia wyrównawcze, zindywidualizowaną ścieżkę edukacyjną oraz zajęcia rewalidacyjne.
9. Od 24 października 2020 r. do 30 maja 2021 r. w trosce o zdrowie uczniów wprowadzono w szkole nauczanie zdalne. Do nauki w trybie stacjonarnym szkoła wróciła 31 maja 2021 r.
10. W związku z zagrożeniami związanymi z rozprzestrzenianiem się koronawirusa przeprowadzono akcję informacyjną poprzez:
 - przedstawienie problemu na godzinach wychowawczych, umieszczono informacje na stronie internetowej szkoły, przekazano wiele informacji na temat zagrożeń z wykorzystaniem dziennika elektronicznego, aplikacji OFFICE 365, Messengera, WhatsAppa, Skype, czy poczty elektronicznej;
 - przy wejściu do szkoły umieszczono tablicę z najważniejszymi informacjami dotyczącymi zagrożeń: czym jest korona wirus, jak zabezpieczyć się przed koronawirusem, kto jest najbardziej narażony, umieszczono ważne telefony pod które można dzwonić w sytuacji zagrożenia oraz wiele innych ważnych informacji.

Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. S. Staszica w Wieruszowie

1. Program edukacji prozdrowotnej „Moje zdrowie - mój wybór” (główne cele programu: żywność i żywienie, higiena osobista i zdrowie własnego ciała, ruch to zdrowie, moje bezpieczeństwo, w przyjaźni z innymi, umiem odmawiać i wybierać, ekologia).
2. Organizacja imprez i uroczystości klasowych i szkolnych (rajd rowerowy, bieg po zdrowie, pikniki klasowe, zawody sportowe, akcja „Sprzątanie Świata”).
3. Spotkania ze specjalistami (lekarz, policjant, psycholog, dietetyk, terapeuta) dla uczniów i rodziców.
4. Organizacja i udział w zajęciach i programach o tematyce prozdrowotnej.
5. Zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
6. Wsparcie psychologiczne dla uczniów w związku z nauczaniem zdalnym.
7. Działania informacyjne dotyczące COVID-19 a także szczepień uczniów.
8. Promocja honorowego krwiodawstwa.
9. Spotkania informacyjne uczniów z pielęgniarką szkolną (edukacja w zakresie HBV i HCV).
10. Współpraca z www.anonimowinarkomani.org.
11. Szkolenia Rady Pedagogicznej, przygotowujące do pracy z uczniami zagubionymi psychicznie po zdalnym nauczaniu.
12. Zajęcia w ramach godzin wsparcia psychologiczno-pedagogicznego.
13. Działania w zakresie ochrony zdrowia psychicznego (artykułu na stronie internetowej szkoły).
14. Bezpieczeństwo w ruchu drogowym, spotkania z przedstawicielem z KPP Wieruszów.

Zaznaczyć należy, że z powodu pandemii wiele zaplanowanych działań nie mogło się odbyć.

NACZELNIK
Wydziału Różwoju, Promocji
i Spraw Społecznych
mgr Mirosław Urbaś

Starostwo Powiatowe
w Wieruszowie

Przekazuję poniżej informację dotyczącą działań w zakresie promocji zdrowia zrealizowanych w Zespół Szkół Ogólnokształcących w Wieruszowie w roku szkolnym 2020/2021.

W ramach promocji zdrowia przeprowadzono następujące działania:

- w ramach obchodów światowego dnia Walki z AIDS młodzież przygotowała gazetkę oraz wzięła udział w etapie szkolnym,
- spotkanie z przedstawicielem Policji, temat spotkania to problem dopalaczy i używek,
- zorganizowano szkolny Dzień Sportu.

Podobnie jak w poprzednich latach w ramach działań Szkolnego Koła PCK:

- wykonano gazetki informacyjne na temat:
 - * 21 listopada Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu
 - * wirus HIV a choroba AIDS
 - * Koronawirus a Covid-19.

Uczniowie naszej szkoły zorganizowani w Szkolnym Wolontariacie i Samorządzie Szkolnym oraz wszyscy chętni, brali udział w różnych imprezach i akcjach na rzecz osób niepełnosprawnych i chorych:

- * Współpraca ze Stowarzyszeniem Integracyjnym Klub Otwartych Serc” w Wieruszowie:
 - pomoc w obsłudze imprez integracyjnych
 - planowany udział w akcjach „Mikołaj w Mieście” i w balu karnawałowym zorganizowanym dla osób niepełnosprawnych,
- * cała młodzież szkolna zaangażowała się w zbieranie plastikowych korków oraz puszek aluminiowych w ramach akcji „Chrońmy środowisko” oraz w akcje pomocy dla osób potrzebujących,
- * udział młodzieży w akcji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Badania przesiewowe i bilansowe uczniów nadzoruje pielęgniarka szkolna.

Programy prozdrowotne realizowane w szkole w roku szkolnym 2020/2021:

- Program „ARS – czyli jak dbać o miłość”.

Dla uczniów z opiniami i orzeczeniami z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej zorganizowano w trosce o ich zdrowie i rozwój zajęcia wyrównawcze, zindywidualizowaną ścieżkę edukacyjną oraz zajęcia rewalidacyjne.

Od 24 października 2020 r. do 30 maja 2021 r. w trosce o zdrowie uczniów wprowadzono w szkole nauczanie zdalne. Do nauki w trybie stacjonarnym szkoła wróciła 31 maja 2021 r.

W związku z zagrożeniami związanymi z rozprzestrzenianiem się koronawirusa przeprowadzono akcję informacyjną poprzez :

- przedstawienie problemu na godzinach wychowawczych, umieszczono informacje na stronie internetowej szkoły, przekazano wiele informacji na temat zagrożeń z wykorzystaniem dziennika elektronicznego, aplikacji OFFICE 365 ,Messengera, WhatsAppa, Skype, czy poczty elektronicznej,
- przy wejściu do szkoły umieszczono tablicę z najważniejszymi informacjami dotyczącymi zagrożeń: czym jest korona wirus, jak zabezpieczyć się przed koronawirusem, kto jest najbardziej narażony, umieszczono ważne telefony pod które można dzwonić w sytuacji zagrożenia oraz wiele innych ważnych informacji.

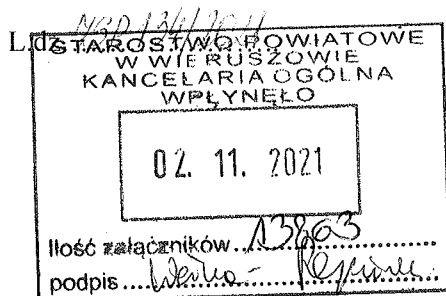
W związku z zachowaniem bezpieczeństwa, związanego z pandemią, wiele zaplanowanych działań nie odbyło się.

Z poważaniem

Dyrektor ZSO w Wieruszowie

/-/ mgr Włodzimierz Matyja

Wieruszów, dnia 29.10.2021



P. Karolina Kaźmierczak
Starostwo Powiatowe w Wieruszowie.

Informacja z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Wieruszowie w zakresie promocji zdrowia i realizowanych programów za rok 2021.

I. WSTĘP

Jednym z podstawowych zadań szkoły jest przygotowanie ucznia do życia tak, aby w przyszłości potrafił dokonywać właściwych wyborów w sprawach zdrowia.

Program edukacji prozdrowotnej „Moje zdrowie — mój wybór” jest zgodny z podstawą programową, programem wychowawczo-profilaktycznym i Statutem Szkoły oraz zadaniami szkoły umożliwiającymi kształtowanie właściwych postaw i umiejętności zdrowego stylu życia oraz podejmowania działań na rzecz zdrowia.

Celem tego programu jest rozszerzenie i wzbogacenie edukacji prozdrowotnej wynikającej z podstawy programowej o nowe wiadomości i umiejętności, dostosowanie przekazywanych treści do możliwości uczniów i wzbudzanie zainteresowania tematem przez stosowanie różnych metod aktywizujących. Opracowany program zachęca uczniów do dbania o własne zdrowie szczególnie w zakresie higieny osobistej i otoczenia, prawidłowego odżywiania się, prawidłowej postawy ciała, aktywności fizycznej, przestrzegania zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach oraz w kontaktach z innymi osobami.

Bardzo ważne w edukacji zdrowotnej jest jednolite oddziaływanie pedagogiczne na młodego człowieka w domu i w szkole. Skuteczność i realizacja opracowanego programu zależna jest od współpracy z rodzicami, dlatego też celem tego programu jest rozszerzenie oddziaływań prozdrowotnych poza szkołę, na dom i rodzinę, zachęcanie do rodzinnych dyskusji i działań na rzecz szkoły w zakresie promocji zdrowia i tworzeniu zdrowego środowiska szkolnego.

Mamy nadzieję, że nasze wspólne działania uświadomią dzieciom, że każdy człowiek jest odpowiedzialny za swoje zdrowie, a dokonując właściwych wyborów, wybierają zdrowie.

II. CELE OGÓLNE PROGRAMU:

Rozwijanie u uczniów wiedzy, umiejętności i zdolności do podejmowania decyzji oraz dokonywania właściwych wyborów w sprawach zdrowia;

- Przekazywanie wiedzy na temat zdrowego stylu życia.
- Kształtowanie umiejętności dbania o swoje zdrowie;
- Stworzenie warunków do kształtowania zdrowia i bezpieczeństwa w różnych sytuacjach;
- Uświadczenie korzyści wynikających z aktywności fizycznej;
- Uświadczenie związku między sposobem żywienia, a zdrowiem;
- Uświadczenie zagrożeń dla zdrowia w różnych sytuacjach;
- Kształtowanie właściwych zachowań wynikających z kontaktów z innymi.

III. DZIAŁY DO REALIZACJI:

Problematyka uwzględniona w programie obejmuje następujące tematy:

1. Żywność i żywienie.
2. Higiena osobista i zdrowie własnego ciała.
3. Ruch to zdrowie.
4. Moje bezpieczeństwo.
5. W przyjaźni z innymi.
6. Umiem odmawiać i wybierać.
7. Ekologia

ŻYWNOSĆ I ŻYWIE

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Pogłębienie wiedzy o zasadach racjonalnego odżywiania się;
- Uświadomienie wartości odżywczych warzyw i owoców;
- Rozumienie potrzeby zachowania higieny podczas sporządzania posiłków i kulturalnego spożywania ich;
- Rozumienie konieczności zdrowego odżywiania się;
- Zachęcanie do spożywania zdrowych posiłków.

OCZEKIWANE OSIĄGNIĘCIA UCZNIÓW:

- Pamięta o urozmaiceniu i regularności posiłków;
- Wie, co powinien jeść, aby być zdrowym;
- Umie wymienić wartości odżywcze warzyw, owoców, produktów zbożowych, mięsa i nabiału;
- Potrafi przygotować prosty, zdrowy posiłek;
- Myje owoce i warzywa przed jedzeniem;
- Kulturalnie i estetycznie spożywa posiłek;
- Wie, jakie są sposoby przechowywania przetwarzania warzyw i owoców.

HIGIENA OSOBISTA I ZDROWIE WŁASNEGO CIAŁA

- **CELE SZCZEGÓŁOWE:**
- Kształtowanie nawyków higienicznych;
- Pogłębianie wiedzy na temat higieny własnej, otoczenia oraz środków czystości;
- Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za czystość i estetykę;
- Dostarczanie wiedzy na temat budowy i funkcjonowania własnego organizmu;
- Uświadomienie niekorzystnego wpływu hałasu na zdrowie;
- Uświadomienie znaczenia właściwej długości snu dla organizmu;
- Rozumienie zachowania odpowiedniej postawy ciała podczas pracy i wypoczynku;
- Rozumienie potrzeby porządkowania miejsca pracy i zabawy;
- Rozumienie potrzeby dostosowania ubioru do pogody.

PRZEWIDYWANE OSIĄGNIĘCIA UCZNI:

- Umie dbać o czystość swojego ciała, otoczenia i środowiska;
- Nosi czyste i schludne ubrania;
- Potrafi dostosować ubiór do pogody;
- Zna różne środki czystości i potrafi się nimi posługiwać;
- Wie, że hałas szkodzi zdrowiu;
- Zachowuje odpowiednią postawę podczas pracy i odpoczynku;
- Rozumie potrzebę właściwej długości snu;
- Umie ocenić swój tryb życia i jego wpływ na własne zdrowie.

RUCH TO ZDROWIE

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Rozwijanie aktywności fizycznej;

- Kształtowanie nawyków wykonywania ćwiczeń ruchowych;
- Zachęcanie do aktywnego spędzania czasu;
- Ukazanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego;
- Kształtowanie prawidłowej postawy ciała podczas ćwiczeń i zabaw;
- Zachowanie dyscypliny podczas zajęć ruchowych.

PRZEWIDYWANE OSIĄGNIĘCIA UCZNIA:

- Rozumie potrzebę ruchu dla zdrowia własnego i innych;
- Systematycznie wykonuje ćwiczenia gimnastyczne;
- Korzysta z różnych form aktywności ruchowej;
- Chętnie uczestniczy w grach i zabawach ruchowych;
- Zna i respektuje reguły gier i zabaw ruchowych.

MOJE BEZPIECZEŃSTWO

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Pogłębienie wiedzy na temat bezpiecznego zachowania się na drodze, w szkole, podczas zajęć ruchowych;
- Przekazanie wiadomości na temat bezpiecznego posługiwania się urządzeniami gospodarstwa domowego;
- Zapoznanie ze sposobami zachowania się w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia;
- Uświadomienie, że szybka informacja ratuje życie.

OCZEKIWANE OSIĄGNIĘCIA UCZNIA:

- Zna zasady bezpiecznego poruszania się po drogach;
- Przestrzega zasad bezpieczeństwa w szkole;
- Umie rozpoznać i przekazać informacje o zagrożeniu, zna numer telefonu policji, straży pożarnej, pogotowia;
- Potrafi bezpiecznie posługiwać się urządzeniami gospodarstwa domowego;
- Wie jak zachować się podczas burzy, wichury oraz innych zjawisk atmosferycznych.

W PRZYJAŹNI Z INNYMI

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Uświadomienie uczniom własnych uczuć i umiejętności ich wyrażania;
- Rozwijanie umiejętności budowania udanych relacji z rówieśnikami i dorosłymi oraz osobami niepełnosprawnymi;
- Kształtowanie postaw empatycznych;
- Kształtowanie umiejętności współpracy, tolerancji i akceptacji potrzeb innych.

OCZEKIWANE OSIĄGNIĘCIA UCZNIA:

- Zna własne uczucia i stany emocjonalne;
- Umie prawidłowo zachować się w klasie i w szkole;
- Wyraża swoje emocje w sposób akceptowany;
- Przestrzega ustalonych zasad;
- Zna swoje obowiązki w rodzinie;
- Rozumie na czym polegają relacje i komunikacja w domu, w grupie rówieśniczej, klasie;
- Jest tolerancyjny wobec innych;
- Nawiązuje prawidłowe relacje z rówieśnikami, dorosłymi;
- Potrafi współdziałać w grupie;
- Potrafi rozwiązywać konflikty bez agresji i przemocy.

UMIEM ODMAWIAĆ I WYBIERAĆ

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Dostarczenie wiedzy o środkach uzależniających;
- Uświadomienie konsekwencji kryjących się przy sięganiu po środki uzależniające;
- Kształtowanie postaw asertywnych;

- Kształtowanie umiejętności podejmowania właściwych decyzji i rozwiązywania problemów;
- Dostarczanie wiedzy o prawach dzieci.

OCZEKIWANE OSIĄGNIĘCIA UCZNIA:

- Rozpoznaje używki, środki uzależniające i zna ich wpływ na zdrowie człowieka;
- Zna sytuacje, w których trzeba zdecydowanie odmówić;
- Potrafi podjąć właściwą decyzję;
- Umie wyrazić własną opinię w sposób łagodny, ale stanowczy;
- Zna swoje prawa i telefony „Niebieskiej Linii”.

EKOLOGIA

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Dostarczenie wiedzy na temat ochrony środowiska;
- Uświadomienie konsekwencji nadmiernej eksploatacji przyrody;
- Kształtowanie postaw proekologicznych;

OCZEKIWANE OSIĄGNIĘCIA UCZNIA:

- Potrafi segregować śmieci;
- Wie jak zachować się na terenach chronionych;
- Wie jak racjonalnie korzystać z wody, prądu, itd.;

V. Sposoby realizacji:

1. Realizacja tematyki godzin wychowawczych.
2. Realizacja program profilaktyczno-wychowawczego szkoły.
3. Realizacja treści programowych w klasach I – IV
4. Organizacja imprez i uroczystości klasowych i szkolnych np.: rajd rowerowy, bieg po zdrowie, pikniki klasowe, spartakiady i zawody sportowe, akcja „Sprzątanie świata”,
5. Organizacja spotkań ze specjalistami (lekarze, policja, psycholodzy, dietetycy, terapeuci) dla uczniów i rodziców.
6. Dostosowanie wyposażenia szkoły do potrzeb i możliwości uczniów.
7. Nawiązanie współpracy ze środowiskiem lokalnym i instytucjami:
(Sanepid, Biblioteka Miejska i Powiatowa, Biblioteka szkolna, Dom Kultury, Policja, Straż Pożarna, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Miejski Ośrodek Profilaktyki, Terapii Uzależnień i Współzależnienia, Powiatowe Centrum Medyczne Sp. Z.o.o. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy i inne.
Organizacja i udział w zajęciach i programach o tematyce prozdrowotnej:
- **ochrona zdrowia psychicznego:**
„Motyle w brzuchu” czyli wakacyjna miłość | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)
Zaburzenia w odżywianiu – anoreksja | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)
Wracamy do szkoły – wspólnie zadbajmy o nasz komfort psychiczny | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)
Ryzykowne zachowania w sieci – wirtualna wywiadówka | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)
50 pozytywnych zdań :) | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)
Diagnozowanie nauczania zdalnego w I półroczu 2020/2021 – wyniki ankiet | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)
Bądźmy świadomymi uczestnikami wirtualnej rzeczywistości – prezentacje filmowe | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)
Wielkanoc – to doskonały czas, aby kontaktować się ze sobą i utrzymywać wzajemne relacje | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)
„Staszic biega” – aktywne wychowanie fizyczne – pomimo nauki on-line | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)
9 luty – Dzień Bezpiecznego Internetu – dbaj o swoje bezpieczne i pozytywne relacje w

wirtualnym świecie | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

Słów kilka o opiniach i orzeczeniach Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej – w naszej szkole | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

Mamy problem, gdy internet jest dominującą i jedyną czynnością w życiu nastolatka | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

Przyjaźń w czasach pandemii i nie tylko | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

Przed wszystkim zdrowie i życie – morsowanie bez brawury | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

„Zdrowe odżywianie” – nowości czytelnicze w naszej bibliotece | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

Osoby DDA – co kryje się pod tym skrótem? | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

Informacja z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wieruszowie | ZSP Wieruszów – zajęcia w ramach realizacji 10 godzin wsparcia psychologiczno-pedagogicznego (realizowane przez pedagoga szkolnego) np.:

„Jak radzić sobie w sytuacjach trudnych (Covid 19)- wsparcie psychologiczno-pedagogiczne”.

„Zajęcia „Kultura wzajemnych relacji w szkole” w ramach wsparcia pedagogicznego. Szacunek, prawdopodobność i respektowanie praw drugiego ucznia. Skutki zachowań agresywnych.”

„Wsparcie psychologiczno-pedagogiczne odnośnie wzajemnych relacji w klasie, zagrożenia związane z nieodpowiedzialnym używaniem petard, gazu pieprzowego i grożące konsekwencje, hejt – zastanów się zanim weźmiesz w nim udział.”

„ Kontakt z psychologiem szkolnym jako możliwość uzyskania pomocy w trudnych sytuacjach”.

„Jak radzę sobie w trudnych sytuacjach życiowych. Wpływ zdalnego nauczania na relacje klasowe.”

„Zasady rówieśniczej interwencji kryzysowej, jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi.”

- szkolenie Rady Pedagogicznej, przygotowujące do pracy z uczniami zagubionymi psychicznie po zdalnym nauczaniu, izolacji Covid -19 jak i reagowania w przypadku osób-uczniów z myślami samobójczymi:

„1. Życie warto jest rozmowy. Miejsce, gdzie pomoc uzyskają zarówno osoby w kryzysie samobójczym, jak i szukające wsparcia dla kogoś, kto przeżywa trudności psychiczne czy żałobę po samobójczej śmierci bliskiego.

<https://zwjr.pl/>

2. RÓWIEŚNICZA INTERWENCJA KRYZYSOWA. Tomasz Bilicki, Fundacja Innopolis. Jak przygotować młodzież do rówieśniczej interwencji kryzysowej?

<https://www.youtube.com/watch?v=oMJMAIx6Gyw>

3. Zapobieganie samobójstwom dzieci i młodzieży. Publikacja.

[https://www.ore.edu.pl/wp-](https://www.ore.edu.pl/wp-content/uploads/phocadownload/pracownie/seria_profilaktyka_Zapobieganie_samobojstwom_dzieci_i_mlodziyzy.pdf)

[content/uploads/phocadownload/pracownie/seria_profilaktyka_Zapobieganie_samobojstwom_dzieci_i_mlodziyzy.pdf](https://www.ore.edu.pl/wp-content/uploads/phocadownload/pracownie/seria_profilaktyka_Zapobieganie_samobojstwom_dzieci_i_mlodziyzy.pdf)

4. Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę. Organizacja Pozarządowa, która kompleksowo zajmuje się problematyką przemocy i wykorzystywania seksualnego dzieci. <https://fdds.pl/>

5. Sztuka rozmawiania. Podręcznik rozmawiania, słuchania i zmniejszania piętna otaczającego samobójstwo.

[https://www.pkc.gov.uk/media/22510/The-Art-of-Conversation-](https://www.pkc.gov.uk/media/22510/The-Art-of-Conversation-PL/pdf/Art_Of_Conversation_-_Polish.pdf?m=636106578364630000)

[PL/pdf/Art_Of_Conversation_-_Polish.pdf?m=636106578364630000](https://www.pkc.gov.uk/media/22510/The-Art-of-Conversation-PL/pdf/Art_Of_Conversation_-_Polish.pdf?m=636106578364630000)

6. Fundacja Innopolis - Punkt Interwencji Kryzysowej dla Młodzieży Re-Start
<http://innopolis.pl/>

7. Telefon Zaufania Dla Dzieci I Młodzieży 116 111. Na podany, bezpłatny numer telefonu można dzwonić od poniedziałku do soboty w godzinach 12.00-20.00. Prowadzi go Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę www.fdds.pl. Telefon ten przeznaczony jest dla osób w wieku od 7 do 18 lat, potrzebujących rozmowy oraz wsparcia. Dodatkowo, na stronie <http://www.116111.pl> można znaleźć szereg przydatnych informacji na temat najczęstszych problemów dzieci i młodzieży.”

- **spotkania z funkcjonariuszem policji Damianem Pawlakiem odnośnie prawnych zagadnień handlu dopalaczami - Akcja pod nazwą: „Bądźmy odpowiedzialni za zdrowie i życie!”**. Organizowano spotkania z funkcjonariuszem policji na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym, odpowiedzialności karnej osób będących pod wpływem środków odurzających i kierujących pojazdami, przeciwdziałaniu agresji. Na spotkaniu poruszono wiele tematów dotyczących bezpieczeństwa młodych ludzi, problem dopalaczy i alkoholizmu wśród młodzieży oraz przemocy fizycznej, psychicznej i ekonomicznej. Policjant poinformował uczniów o tym, jakie sankcje grożą w przypadku spożywania alkoholu przez nieletnich, prowadzenia pojazdów po spożyciu alkoholu oraz w przypadku posiadania narkotyków. Aspirant Pawlak przypomniał młodzieży, że osoba, która ukończyła 17 lat odpowiada za przestępstwa i wykroczenia jak osoba dorosła. Na spotkaniu została także wyświetlona prezentacja: **„Dopalacze – dlaczego nie warto próbować ?”**

- **spotkanie z funkcjonariuszem KPP tematyka bezpieczeństwa w ruchu drogowym: Profilaktyka bezpiecznych zachowań w ruchu drogowym | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl) Jesteśmy pieszymi, jesteśmy kierowcami! Nowe przepisy ruchu drogowego. | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)**

- **współpraca z www.anonimowinarkomani.org,**

Informacja o spotkaniach – mitingi Kępno- Grupa NA Czysto, Mianowice 3d, poniedziałek 19.30 – 20.30.

- **zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz z zakresu bhp i ppoż. :** realizowane na przedmiocie: edukacja dla bezpieczeństwa,

- **wsparcie psychologiczne dla uczniów w związku z przebywaniem w domu w ramach zdalnego nauczania:**

„ Drodzy uczniowie! Jak pamiętacie w trakcie normalnego trybu pracy szkoły, mogliście korzystać z pomocy psychologa, który miał swój dyżur w każdy czwartek.

„**Wszyscy, którzy chcą korzystać z opieki psychologicznej – w czasie nauki zdalnej- mogą kontaktować się z psychologiem telefonicznie :**

poniedziałek: od 8.00 do 11.00

czwartek: od 12.00 do 15.00

numer telefonu: 62 78 41 295

Chcesz porozmawiać o swoich sprawach, może chcesz komuś pomóc – a nie wiesz jak?

Natomiast pedagog szkolny – dostępny pod numerem telefonu: 530 697 872 .”

- **profilaktyka Covid-19:**

Szczepienia dla uczniów ZSP w Wieruszowie | ZSP Wieruszów

Trwa rejestracja na szczepienia dla młodzieży w wieku 16 i 17 lat | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

Procedury Covid-19 na egzaminach maturalnych 2021 | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

Dzień Babci 21 stycznia i Dzień Dziadka 22 stycznia – pomóżcie Im w rejestracji na szczepienia przeciw Covid-19 | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

- **opieka nad uczniami niepełnoletnimi, którzy korzystają z opieki dentystycznej** (przegląd uzębienia i lakierowanie zębów) Zabieg lakierowania zębów – bardzo ważny w profilaktyce zdrowia jamy ustnej młodzieży – do 18. roku życia jest refundowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

- **Promocja honorowego krwiodawstwa**, prowadzenie akcji informacyjnej wśród uczniów:
Niestety wiele wcześniej zaplanowanych działań nie zostało przeprowadzonych w związku z profilaktyką Covid-19 i ograniczoną możliwością kontaktu z uczniami (zdalne nauczanie), np.:

W piątek piątego lutego – Dzień Wampira w Wieruszowie | ZSP Wieruszów

22 listopada 2021 – przewidywana jest realizacja programu rekomendowanego przez Ministerstwo Edukacji i Nauki, przy współpracy z Ministerstwem Finansów:

Hazard? Nie daj się wciągnąć – akcja edukacyjna - Ministerstwo Finansów - Krajowa Administracja Skarbowa - Portal Gov.pl (www.gov.pl)

Cel kampanii to uświadomienie społeczeństwu, że: hazard jest niebezpieczny i potrafi zniszczyć życie rodzinne, sytuację finansową i zdrowie, osoby uzależnione podkreślają korzyści z hazardu i koncentrują się na możliwościach wygranych oraz pieniądzu.

W przypadku uczniów naszej szkoły – udział w grach hazardowych (komputerowych) jest niebezpiecznie rozprzestrzeniającą się formą uzależnienia.

Promocja zdrowia, profilaktyka zachorowań:

„Podstępne WZW” czyli wirusowe zapalenie wątroby – program profilaktyczny Fundacji

„Gwiazda Nadziei” | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

Miej słońce pod kontrolą. Profilaktyka czerniaka. | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

„BHP w moim zawodzie” | ZSP Wieruszów (wieruszow.pl)

- spotkania uczniów z pielęgniarką szkolną - podniesienie świadomości zdrowotnej w zakresie przewlekłych chorób wątroby i zapobieganie im, w tym szczególnie na tle zakażeń HBV i HCV.

Informację przygotowała Danuta Urbaś - pedagog szkolny

DYREKTOR
Zespołu Szkół Ponadpodstawowych
im. St. Staszica w Wieruszowie
A. Mazurkowska
mgr Agnieszka Mazurkowska

